

Recevez gratuitement notre newsletter
Chaque jour, l'essentiel de l'actualité est dans votre boîte mail

Sylvain Ternon : « Un goût d'inachevé »

Normandie - Modifié le 09/02/2016 à 04:00 | Publié le 07/02/2016 à 05:49





Championnats de France. Entretien avec Sylvain Ternon, quart-de-finaliste qui a été éliminé par le futur finaliste, Lucas Claerbout.

Dernier représentant local en quarts de finale des championnats de France, hier, au KindArena de Rouen, Sylvain Ternon (26 ans) a chuté (21-13, 21-14 en 38 minutes) face à Lucas Claerbout, qui jouera la finale aujourd'hui. Le joueur du MDMSA badminton (Maromme Déville Mont-Saint-Aignan) ne pouvait cacher sa déception.

Comment analysez-vous votre match à chaud ?

« Je suis hyperfrustré de ce qui s'est passé, des conditions de jeu qui étaient très difficiles. On a changé de salle et de volants. La qualité des volants laissait à désirer aujourd'hui, donc c'était un peu frustrant. Lucas s'est super-bien adapté à ça, et moi je n'ai pas trop réussi. J'avais fait un super-match contre lui la semaine dernière en interclubs à Maromme, ça laissait présager de bons moments aujourd'hui. Je savais ce qu'il fallait faire, j'avais un plan bien en tête, sauf que je n'ai pas pu le mettre en place comme je voulais. La déception est grande, parce que je n'ai pas pu trop défendre mes chances comme je voulais. »

Vous n'avez jamais senti que vous étiez capable d'inverser la tendance ?

« Je me sentais de rivaliser sur certains points, mais le problème, c'est que sur toute la durée du match, ça aurait vraiment été très difficile, parce qu'avec des volants comme ça, il faut être capable d'enchaîner des rallies très très longs, pendant très longtemps, ce qui est sa force à lui. Moi, je suis un contreur, donc j'aime bien me baser sur mes qualités de défenseur pour obliger l'autre à se livrer et réussir à le contrer. J'ai réussi à le faire un petit peu au début de chaque set,

Normandie

- 21h23 Dans l'Eure, il tente de tuer sa femme puis se suicide
- 20h38 Parti à la pêche, un homme porté disparu au Nez-de-Jobourg
- 20h00 Normandie. Show électro-acrobatique à Cherbourg
- 21h07 Sainte-Suzanne-sur-Vire tente de battre le record de la chaîne de bisous
- 17h50 Emploi en Normandie. 4 000 recrutements de cadres en région en 2016

+

Services Ouest-France

- Abonnés, découvrez vos privilèges
- Abonnés, gérez votre abonnement
- Achetez le journal numérique du jour (0,95€)
- Abonnez-vous à partir de 1€/mois
- La Boutique Ouest-France : soldes
- Jeux
- Annonces
- Obsèques / Dans nos cœurs

+

Les plus lues

Les plus commentés

Tempête. « Pourquoi j'ai posté cette vidéo de la noyade... » - Brest

Météo. Tempête : Encore 8300 foyers sans électricité en Bretagne - Météo

Les agriculteurs bretons ont mené des actions cette nuit - Crise agricole

Un retraité reçoit un courrier du RSI : « On vous doit 2 milliards » - Insolite

Six adolescents tués dans un accident de car scolaire à Rochefort - Charente-Maritime

Jeux Ouest-France



RUGBY SNR Loire Atlantique/ Vannes



Weekend en Amoureux

+

mais derrière, lui, tactiquement, a été très bon. Il a fait en sorte de ne pas trop se livrer, justement, et de faire beaucoup durer les échanges. Ça m'a gêné très très vite, j'ai senti que ça allait être très dur. On était vraiment dans sa filière de jeu, et ce n'était pas possible pour moi aujourd'hui de sortir de ça sur toute la durée d'un match. »

Jouer ce quart devant votre public, on imagine que c'était particulier...

Ce site utilise des cookies.

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation des cookies pour vous proposer des contenus et services adaptés à vos centres d'intérêts et nous permettre de réaliser des statistiques de visites. Vous pouvez [modifier les réglages](#) d'acceptation des cookies pour ce site.

[Politique de vie privée](#) | fermer ✕

beaucoup plus de monde. J'étais vraiment super-content de jouer devant ce public, devant autant de monde, et j'avais à coeur de faire des choses vraiment bien. Je suis un peu frustré de ne pas avoir répondu aux attentes de la famille, des amis et de l'entraîneur, parce qu'aujourd'hui, je n'ai pas trop existé. »

Quel était votre objectif initial ?

« C'était un quart de finale, donc c'est vrai que l'objectif est atteint. J'ai fait deux bons matches hier, en simples, contre deux gros joueurs (Yoann Turlan en 16^e et Maxime Michel en 8^e). Donc ça, c'est très satisfaisant, surtout le niveau de jeu. Maintenant, ça laissera un goût d'inachevé. »

Quels sont vos objectifs dans les semaines à venir ?

« Il va falloir finir les interclubs, pour sauver l'équipe en première division. Et puis après, j'aurais des objectifs un peu plus professionnels, dans le sens où je passe mon diplôme pour devenir entraîneur de badminton. L'objectif, ce sera de le valider en juin. »

Tags : [Normandie](#)



Vente maison
Guidel 56
540 750 €

9 photos

[Retrouvez toutes nos offres immobilières](#)

Toute l'info où je veux, quand je veux, comme je veux !



LE JOURNAL



L'ACTU EN DIRECT



L'ÉDITION DU SOIR



LES ARCHIVES

J'en profite pour
1€ seulement

A la Une

 <p>Mali. Un véhicule de l'armée française saute sur une mine à Kidal Mali - 21h26</p>	 <p>Rennes. Abraham Poincheval est perché à 12 m de haut sur sa plateforme Rennes - 21h19 -  1</p>	 <p>Les Républicains. Candidat à la primaire ? Nicolas Sarkozy temporise Nicolas Sarkozy - 21h19</p>	 <p>Heurts avec la police après le match Reims - Bastia : un blessé Faits divers - 21h39</p>	 <p>Jean-François Copé confirme sa candidature à la primaire de la droite Les Républicains - 21h22</p>	 <p>PSG. Serge Aurier, mis à pied à titre conservatoire, s'excuse Paris SG - 21h13</p>
--	---	--	--	--	--

Déjà abonné au journal

- > Gérez votre abonnement papier
- > Profitez de l'offre 100% numérique
- > Bénéficiez de vos privilèges abonné



Abonnement

Découvrez toutes les offres d'abonnement au journal papier et numérique pour les particuliers et les professionnels

S'abonner à partir de 1€

Suivez-nous     

Newsletter mon.adresse@mail.fr [Je m'inscris !](#)

SITES D'ACTUALITÉS DU GROUPE

20 Minutes

Courrier de l'Ouest

Voiles et voiliers

Les autres sites du groupe