

Championnats de France de Badminton au Kindarena de Rouen du 4 au 7 février

Sarah Vauzelle, Organisatrice du championnat et présidente du club MDMSA: Maromme, Déville-lès-Rouen, Mont-Saint-Aignan, annonce les 150 meilleurs joueurs français à Rouen

Par Sophie Bernard Publié le 04/02/2016 | 14:33 , mis à jour le 04/02/2016 | 14:33



Championnats de France de badminton au Kindarena du 4 au 7 février



Brice Leverdez



Championnat de France de badminton à Rouen

Ce championnat se dispute dans 5 tableaux :

- Simples homme
- Simples femme

- Doubles homme
- Doubles dame
- Doubles mixte

Jeudi ont lieu les qualifications, l'entrée gratuite.

Vendredi, samedi et dimanche les compétitions. (vendredi entrée à partir de 6 euros, un pass week-end à 18 euros)

Les conditions physiques:

Il faut être en grande forme pour tenir sur toute la durée d'un match.

Celui qui gagne est celui qui marque le dernier point, il faut donc tenir jusqu'au bout.

C'est un sport complet, qui fait travailler le haut et le bas du corps.

Les compétences physiques requises sont l'explosivité, l'endurance cardiaque,

La résistance, la concentration et un mental d'acier, le jeu est très rapide.

Un match peut se jouer à pas grand-chose, la vivacité fera la différence.

La Normandie est historiquement le berceau du badminton français.

L'un des premiers clubs a été créé à Dieppe.

Notre région a connu un âge d'or il y a une vingtaine d'années.

Le premier représentant de la France de ce sport aux jeux olympiques était [Stéphane Renault](#),

qui est l'entraîneur de l'équipe MDMSA(Maromme, Déville, Mont-Saint-Aignan).

Il est du Havre et a remporté de très nombreuses médailles.

[La billetterie en ligne](#)

[Suivre l'équipe MDMSA sur Facebook](#)



NM Championnat de Badminton

Revoir l'émission

